

### **Купальный сезон: безопасность детей, прежде всего**

**Проблема безопасности людей на водных объектах находится в центре внимания сотрудников МЧС России. По статистике, в летние месяцы наблюдается пик гибели и травматизма людей на воде. Несмотря на то, что погода на территории области неустойчивая, многие жители региона организуют свой отдых у водоемов. К сожалению, многочисленные предупреждения сотрудников МЧС о соблюдении правил безопасности на воде не всегда бывают услышаны, в этом году уже зафиксированы случаи гибели детей на водоемах.**

Независимо от вида водоема необходимо знать и обязательно соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде. Для сотрудников Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС России по Орловской области и спасателей это время является особенно ответственным и напряженным, когда граждане стремятся на открытую воду: для купания, плавания на маломерных судах, не забывают о своем любимом занятии и рыбаки.

Основными причинами гибели людей на воде являются купание в необорудованных местах, купание в состоянии алкогольного опьянения, личная недисциплинированность и самонадеянность, недостаточный надзор родителей за своими детьми, неумение плавать.

В течение всего купального сезона ведется постоянный контроль инспекторами ГИМС во взаимодействии с другими ведомствами за содержанием пляжей и соблюдением Правил охраны жизни людей на воде. С целью предупреждения и своевременного реагирования на происшествия, выявления неорганизованных мест массового отдыха людей на водоемах инспекторы Государственной инспекции по маломерным судам совместно со спасателями областной поисково-спасательной службы, сотрудниками полиции, представителями органов местного самоуправления и общественных организаций проводят патрулирования и рейды на водных объектах области.

Для организованного отдыха граждан на водных объектах области действуют 40 пляжей. Организованный отдых безопасен. На организованном пляже дежурят подготовленные спасатели, которые готовы поспешить на помощь в случае беды на воде, проведено водолазное обследование и очистка участка дна водоема, предназначенного для купания. На пляже организуется дежурство медицинских работников и сотрудников полиции. Все это на «диком» пляже не предусмотрено.

Лето это не только время купального сезона, но и школьных каникул, когда у детей появляется много свободного времени, а контроль за ними со

стороны взрослых ослабевает. Поэтому особое внимание во время купального сезона уделяется мероприятиям по профилактике гибели детей на водоемах. С этой целью в детских загородных лагерях в период летней оздоровительной кампании организовано проведение тематических «Дней безопасности», в ходе которых сотрудниками Главного управления проводятся занятия и инструктажи персонала и детей по мерам безопасности на воде.

Детей очень тянет к воде, которая является источником повышенной опасности. Дети должны об этом знать. А чтобы риск был минимален взрослые и дети должны знать правила поведения на воде, а взрослые всегда должны помнить, что они являются примером для детей.

Зная правила безопасности на воде, ребенок будет защищен от несчастных случаев, даже если хорошо плавает или вообще очень редко ходит на пляж. Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к детям на воде!

В большинстве случаев, почти всех опасных ситуаций, связанных с отдыхом на воде, можно избежать, соблюдая элементарные правила:

Если вы не натренированы, врачи не рекомендуют купаться при температуре воздуха менее 20 и воды менее 18 градусов по Цельсию.

В любую, даже самую жаркую погоду, продолжительность купания не должна превышать 10-15 минут. Иначе, может произойти переохлаждение, которое, в свою очередь, опасно не только простудой, но и может повлечь судорожное сокращение мышц, со всеми вытекающими последствиями.

Нелишне будет напомнить, что людям, не умеющим плавать, не рекомендуется входить в воду далее, чем по пояс.

Недопустимо входить в воду в состоянии алкогольного опьянения.

Не заплывайте далеко от берега, так как можно не рассчитать своих сил, не подплывайте к проходящим судам, если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Родителям нужно больше уделять внимание детям, проводить с ними профилактические беседы, не оставлять их без присмотра во время отдыха возле водоемов.

В случае беды можно обратиться за помощью круглосуточно по телефонам «01», «101» и «112».

Конечно, лучшая гарантия безопасности водного отдыха – здравый ум, умение хорошо плавать, и соблюдение элементарных правил поведения на воде. Пусть Ваш отдых будет по-настоящему радостным и приятным!

**ГУ МЧС России по Орловской области**